

ENTRENARANJOS INTERNATIONAL SCHOOL – MENÚ TRITURADOS

OCTUBRE

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

Fruta DE TEMPORADA (como postre y ensaladas): mango, manzana, melocotón, melón, pera, sandía, plátano, uvas. Se dará prioridad al producto que se encuentre en mejor punto de maduración.

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR NI EDULCORANTES

1

2

3

4

5

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verduras de temporada, patata y huevo cocido Yogurt	Sémola de trigo con verduras y pollo Papilla de manzana y pera	Sémola de arroz con verduras y merluza Papilla de mango y plátano	Puré de garbanzos y pollo Papilla de melón	Puré de calabaza y merluza Papilla de pera y plátano
Papilla de plátano y avena	Papilla de naranja, mazana y plátano	Papilla de pera y manzana	Yogurt	Papilla de plátano y manzana
Puré de zanahoria, calabaza y huevo triturado	Puré de patata con pollo y verduras Yogurt	Sémola de trigo con verduras y merluza Papilla de manzana y mandarina	Sémola de arroz con verduras y ternera	FESTIVO
Papilla de manzana y naranja	Papilla de pera y manzana	Papilla de galleta y plátano	Yogurt	
FESTIVO	Puré de patata, verduras y merluza Papilla de manzana, pera y naranja	Sémola de trigo con merluza y verduras Yogurt	Tapioca con pollo y verduras Papilla de naranja y kiwi	Sémola de arroz con verduras y ternera Papilla de manzana y pera
	Papilla de manzana y pera	Papilla de mandarina y plátano	Yogurt	Papilla de mango, naranja y plátano
Sémola de trigo con verduras y pollo Papilla de avena y plátano	Puré de verduras y merluza Yogurt	Puré de lentejas con ternera y verduras Papilla de kiwi y plátano	Puré de verduras y merluza Papilla de melón y pera	Sémola de arroz con verduras y pollo Papilla de manzana y plátano
Papilla de plátano y sandía	Papilla de plátano y naranja	Papilla de manza, naranja y pera	Yogurt	Papilla de plátano y avena
Puré de zanahorias y pavo Papilla de plátano y manzana	Sémola de arroz con verduras y merluza Yogurt	Crema de garbanzos con verduras y pollo Papilla de manzana y kiwi	Puré de pata, verduras y merluza Papilla de plátano y avena	Crema de calabaza y pavo Papilla de mandarina, naranja y plátano
Papilla de mango, naranja y plátano	Papilla de plátano y manzana	Papilla de naranja y pera	Yogurt	Papilla de sandía y plátano