

ENTRENARANJOS INTERNATIONAL SCHOOL – MENÚ TRITURADOS

SEPTIEMBRE

● 31 1 2 3 4 5 6
 ● 7 8 9 10 11 12 13
 ● 14 15 16 17 18 19 20
 ● 21 22 23 24 25 26 27

Fruta DE TEMPORADA (como postre y ensaladas): mango, manzana, melocotón, melón, pera, sandía, plátano, uvas. Se dará prioridad al producto que se encuentre en mejor punto de maduración.

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR NI EDULCORANTES

1

2

3

4

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	Sémola de arroz con verduras y pavo Yogurt SDNE	Puré de garbanzos con ternera y verduras Papilla de mango y plátano SDNE	Puré de guisantes y pollo Papilla de melón SDNE	Puré de calabaza y merluza Papilla de pera y plátano SDNE
	Papilla de naranja, mazana y plátano	Papilla de pera y manzana	Yogurt	Papilla de plátano y manzana
Puré de calabacín, patatas y merluza Papilla de manzana y plátano SDNE	Puré de lentejas con verduras y huevo Yogurt SDNE	Sémola de trigo con pollo y verduras Papilla de manzana, pera y naranja INICIO DE CURSO	Tapioca con merluza y verduras Papilla de naranja y kiwi	Sémola de arroz con verduras y ternera Papilla de manzana y pera
Papilla de mandarinas y pera	Papilla de manzana y pera	Papilla de mandarina y plátano	Yogurt	Papilla de mango, naranja y plátano
Sémola de trigo con verduras y pollo Papilla de avena y plátano	Puré de verduras y merluza Yogurt	Puré de lentejas con ternera y verduras Papilla de kiwi y plátano	Puré de verduras y merluza Papilla de melón y pera	Sémola de arroz con verduras y pollo Papilla de manzana y plátano
Papilla de plátano y sandía	Papilla de plátano y naranja	Papilla de manzana, naranja y pera	Yogurt	Papilla de plátano y avena
Puré de zanahorias y pavo Papilla de plátano y manzana	Puré de guisado de verduras y huevo Yogurt	Sémola de trigo con verduras y merluza Papilla de manzana y kiwi	Puré de estofado de garbanzos con pollo Papilla de plátano y avena	Sémola de arroz con verduras y merluza Papilla de mandarina, naranja y plátano
Papilla de mango, naranja y plátano	Papilla de plátano y manzana	Papilla de naranja y pera	Yogurt	Papilla de sandía y plátano