

ENTRENARANJOS INTERNATIONAL SCHOOL – MENÚ TRITURADOS

JUNIO

● 1 ● 2 ● 3 ● 4 ● 5 ● 6 ● 7
● 8 ● 9 ● 10 ● 11 ● 12 ● 13 ● 14
● 15 ● 16 ● 17 ● 18 ● 19 ● 20 ● 21
● 22 ● 23 ● 24 ● 25 ● 26 ● 27 ● 28

ENSALADA: el listado completo de ingredientes se encuentra en el dossier informativo.

Fruta DE TEMPORADA (como postre y ensaladas): fresas, albaricoque, arándanos, cerezas, melocotón, melón, naranja, nectarina, níspero, pera, plátano, sandía. Se dará prioridad al producto que se encuentre en mejor punto de maduración.

YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR NI EDULCORANTES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	Sémola de trigo con verduras Papilla de pera y plátano	Sémola de arroz con verduras y merluza Yogurt	Puré de patata y pollo Papilla de naranja y plátano	Puré de menestras y pavo Papilla de manzana y plátano	Puré de lentejas guisadas Papilla de melón y manzana
	Papilla de plátano y manzana	Papilla de naranja, manzana y plátano	Papilla de pera y manzana	Yogurt	Papilla de plátano y manzana
2	Puré de calabacín y patatas Papilla de manzana y plátano	Puré de guisado de pollo Yogurt	Sémola de trigo con merluza y verduras Papilla de manzana, pera y naranja	Sémola de arroz con pavo y verduras Papilla de naranja y kiwi	Puré de garbanzos con pollo y verduras Papilla de manzana y plátano
	Papilla de melón y pera	Papilla de manzana y pera	Papilla de sandía y plátano	Yogurt	Papilla de naranja y plátano
3	Sémola de trigo con verduras y huevo cocido Papilla de avena y plátano	Puré de verduras y merluza Yogurt	Puré de lentejas y verduras Papilla de kiwi y plátano	Sémola de trigo con pollo y verduras Papilla de melón y pera	Puré de guisantes y merluza Papilla de manzana y plátano
	Papilla de plátano y sandía	Papilla de manzana y pera	Papilla de manzana, naranja y pera	Yogurt	Papilla de plátano y avena
4	Sémola de trigo con verduras y pollo Papilla de plátano y manzana ÚLTIMO DÍA DE COLEGIO	INICIO SUMMER SCHOOL			
	Papilla de melón y pera				